

AIで個人事業の教科書

個人事業主版・2026年5月版 / note DL資料 v1.0

STEP 1

読む

教科書本編で深く学ぶ

本文 約6万字 / 読了時間 約4時間

STEP 2

計算する

シミュレーターで自分の数字を試算

業種 × 年商 × 1分で結果

STEP 3

持ち歩く

このDL12枚を保存して何度も参照

図解 & 早見表で即時判断

開業フローチャート

屋号 or 本名の選択 + 開業10ステップ

DECISION / STEP 0

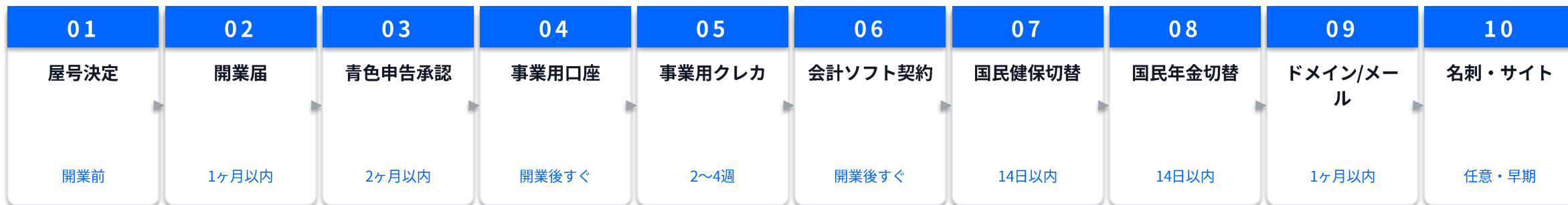
屋号 or 本名

- BtoB中心・継続取引 → 屋号で信用UP
- 副業+スポット中心 → 本名で十分
- ドメイン・ロゴが揃うなら屋号推奨
- 後から屋号追加・変更も可（届出不要）

COST & TIMING

項目	個人（白）	個人（青色65万）
開業費用	0円	0円
必要書類	開業届のみ	+ 青色申告承認
所要日数	即日～3日	即日～3日
節税効果	控除0万	控除65万

SETUP / 10 STEPS



出典：本書 第5章 15分で開業（最短ルート） / 国税庁 個人事業の開業届出書様式(2026年版) / 弥生「開業届」サービス / e-Tax

業種選び 10問診断 & 8業種マップ

自分の前職・スキル・必要年商から最適業種が分かる

DIAGNOSIS / 7 AXES

10問診断の7軸 (各5点)

- 01 前職経験 業界・職種の重なり度
- 02 保有スキル 技術・コミュカ・営業力
- 03 興味・適性 3年継続できる主題か
- 04 必要年商 300万 / 600万 / 1,000万
- 05 参入難易度 初年度の挫折リスク
- 06 立ち上がり速度 初受注までの月数
- 07 伸びしろ 天井年商と単価カーブ

INDUSTRY / 8 PLAYBOOKS

受託開発(AI活用)	★★★★★		30-130
AXコンサル	★★★★★		50-300
業務設計コンサル	★★★★★		80-200
BAコンサル(希少)	★★★★★		130-200
経営コンサル	★★★★★		20-100
広告運用	★★★★★		10-50
ウェブ制作	★★★★★		20-150
ウェブデザイン	★★★★★		25-120

★=立ち上がりやすさ(5段階) / 帯=月単価レンジ(低-中央-高、万円)

出典：本書 第2部 2-1 業種診断 / 第7部 業種別プレイブック / ファインディ調査(2026年) フリーランスエンジニア月単価 / 経済産業省 DSS ver.2.0 (2026年4月)

青色 vs 白色 決定マトリクス

2問の質問で①②③のどれが最適かが決まる

No.	Q1: 売上が年300万を超える見込み?	Q2: 帳簿管理に月2時間使える?	→ 最適パターン	目安
1	YES	YES	②青色65万型	控除65万 + 赤字繰越3年
2	YES	NO	③青色10万型	控除10万 + 簡易帳簿
3	NO	NO	①白色申告	控除なし / 簡素

①

白色申告

目安：副業初期 / 年商200万未満

- 提出書類が最少（収支内訳書のみ）
- 帳簿は簡易レベルでOK
- 控除なし / 赤字繰越なし

例) 年商200万 → 控除0万

②

青色65万型

目安：本業 / 年商300万～

- 複式簿記 + e-Tax必須
- 赤字を3年繰越できる
- 節税効果が最大

例) 年商600万 → 節税15万

③

青色10万型

目安：副業 + 帳簿が苦手な人

- 簡易帳簿で承認OK
- 赤字繰越も可（3年）
- 移行コストが低い

例) 年商400万 → 節税3万

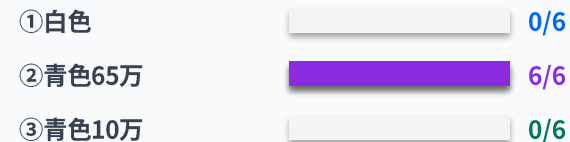
年商別シミュレーション早見表

6年商 × 3パターンの総手取り（万円）。緑セルが各年商での最大値

年商	①白色	②青色65万	③青色10万	おすすめ
200万	152.0	158.5	154.6	②
400万	298.4	311.6	303.3	②
600万	432.6	453.7	439.5	②
800万	552.5	580.4	561.2	②
1,000万	662.1	696.1	672.2	②
1,500万	895.5	939.7	907.8	②

PATTERN WINNERS

6ケース中の最適パターン

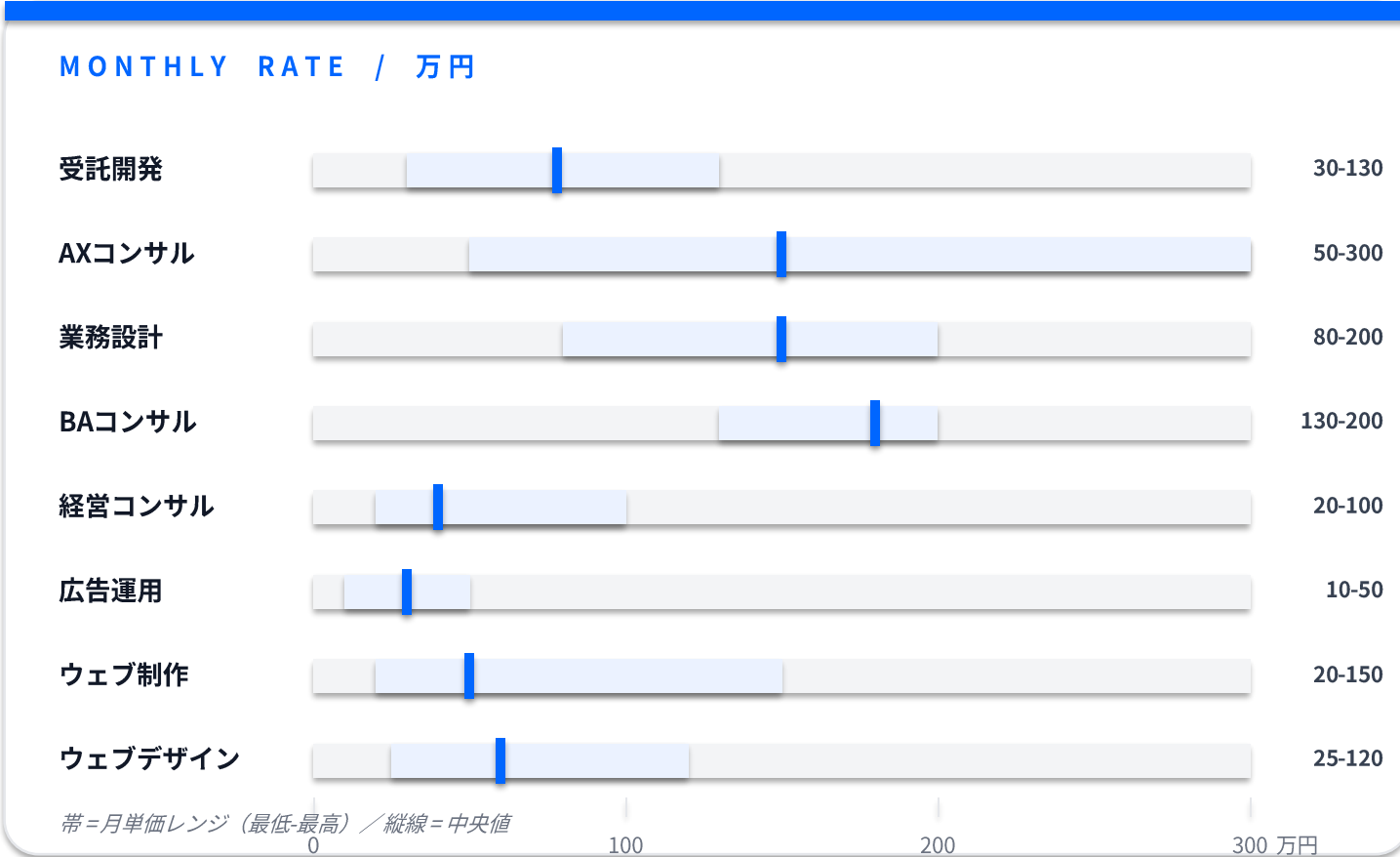


READING THIS TABLE

- ②青色65万が全レンジで優位
- ただし複式簿記が必須
- 帳簿が苦手なら③が安全
- 200万未満は赤字ライン要注意

業種別 単価レンジ & 固定費プリセット

8業種を1枚で横並び比較。月単価帯と全社固定費の標準値



MONTHLY FIXED COST / 万円

業種	月次固定費
受託開発	約4万
AXコンサル	約3万
業務設計	約2万
BAコンサル	約2万
経営コンサル	約2万
広告運用	約1.5万
ウェブ制作	約2万
ウェブデザイン	約1.8万

国民健保・年金を除く事業固定費 (ツール・通信・税公課・その他)

出典：本書 第4章 業種カタログ / 第7章 固定費とCF / ファインディ調査(2026年) フリーランス月単価 / マネーフォワード調査 / AIツール活用工数削減50-80% (個人事業ベース)

AI×個人事業 ツール早見表

業種別の標準スタック × Standard運用の月額（プロ実用基準・2026年4月時点・USD=¥150）

業種	Claude (Pro/Max)	ChatGPT (Plus/Pro)	Gemini Advanced	Cursor	Notion (Bus/AI)	Perplexity Pro	Figma Pro+AI	Midjourney	Gamma	Standard 月額目安
受託開発(AI)	●Max	●Plus	○Pro	●Pro	-	-	-	-	-	¥21,000~30,000
AXコンサル	●Max	●Plus	○Pro	-	●Bus	●Pro	-	-	○Pro	¥27,000~35,000
業務設計	●Pro	●Plus	○Pro	-	●Bus	-	-	-	-	¥11,700~18,000
BAコンサル	●Max	●Plus	○Pro	-	○Bus	●Pro	-	-	-	¥26,700~33,000
経営コンサル	○Pro	●Plus	●Pro	-	●Bus	●Pro	-	-	-	¥14,700~20,000
広告運用	-	●Plus	●Pro	-	-	○Pro	○Pro	●Std	-	¥18,000~25,000
ウェブ制作	●Max	●Plus	-	●Pro	-	-	○Pro	-	-	¥23,250~30,000
ウェブデザイン	○Pro	○Plus	-	-	-	-	●Pro	●Std	-	¥12,750~18,000

●=必須スタック / ○=推奨ツール / -=業種で通常不要 / 各セルの後置記号=推奨プラン(Pro/Max/Plus/Bus/Std)

LIGHT ¥6,000~10,000/月

Light運用
Pro tier × 1~2 ツール

GPT Plus ¥3,000 / Claude Pro ¥3,000

→ 副業・スモールスタート

STANDARD ★ ¥15,000~30,000/月

Standard運用 (本表想定)
Max + 補助ツール 3~5

Claude Max 5x ¥15,000 + 補助 ¥10,000

→ プロ実用・年商500万~

HEAVY ¥60,000~150,000+/月

Heavy運用
Max 20x + 多ツール + API

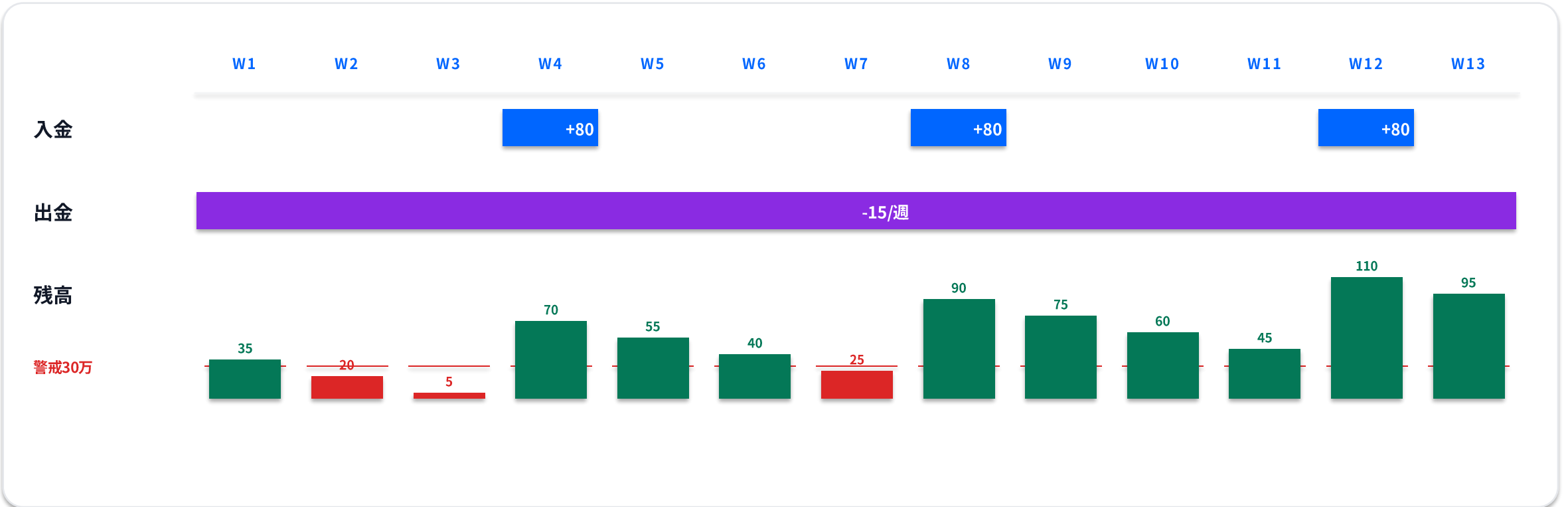
Claude Max 20x ¥30,000 + API ¥10~50k

→ AIヘビー使い・年商2,000万~

出典：各ツール公式 (Anthropic / OpenAI / Google / Cursor / Notion / Perplexity / Figma / Midjourney / Gamma / Adobe) 2026年4月確認 / 本書 第3章 AIツール3階層 / 第4章 業種カタログ

13週キャッシュフロー予測テンプレ

週次の入金・出金・残高を13週間先まで可視化。毎週金曜30分でレビュー



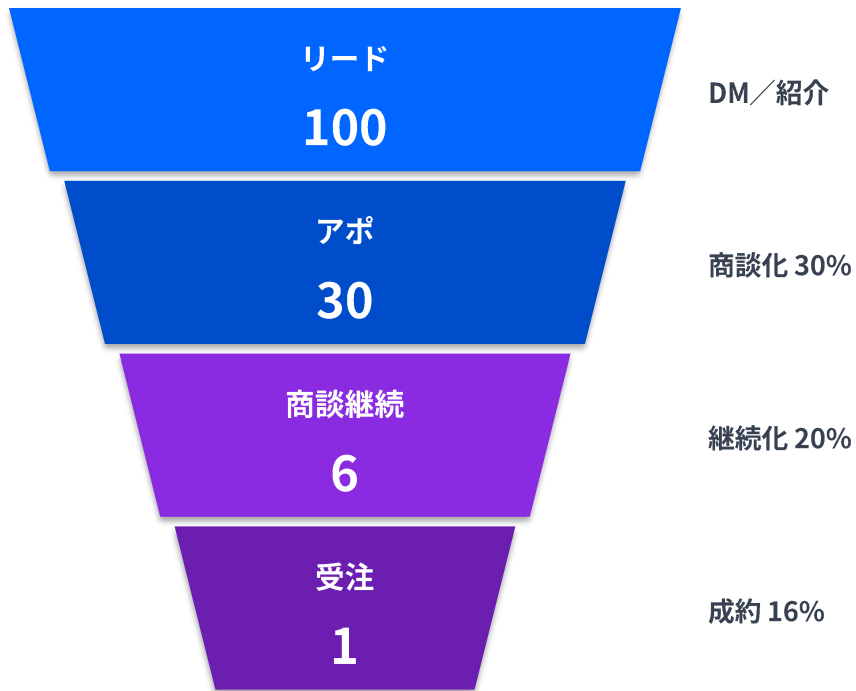
サンプル：受託開発年商400万モデル / 月20万×3回検収 (W4・W8・W12) / 固定費月15万 / 警戒ライン30万(固定費×2)

出典：本書 第7章 固定費とCF—13週CF予測 / 受託開発年商400万モデル / 固定費月15万 / 中小企業庁創業期資金ショートNo.1

営業ファネル & 契約10条項

数字で逆算する営業ファネル+身を守る契約条項チェックリスト

FUNNEL / 4 STAGES



CONTRACT / 10 ESSENTIALS

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 01 検収日数
5~10営業日 | 02 瑕疵担保
3~6ヶ月 |
| 03 損害賠償上限
直近3ヶ月分 | 04 知財帰属
AI生成物含む |
| 05 再委託
条件付き許可 | 06 秘密保持
3~5年 |
| 07 解除予告
1~3ヶ月 | 08 支払サイト
30~60日以内 |
| 09 業務範囲
準委任 vs 請負 | 10 FL新法対応
12項目文書 |

出典：本書 第6部 営業の方法論 / 6-7 KPIファネル / フリーランス新法第3条 12項目要件 (2024年11月施行) / 業種別歩留まり：受託開発・コンサル平均値

撤退・ピボット判断 3段階信号機

売上が固定費を下回る連続月数で意思決定する

STAGE 1 / CONTINUE

継続

- 1 月次売上が固定費を上回っている
- 2 13週CF残高が固定費×2以上
- 3 次月のパイプラインに受注確度A案件あり

ACTION

このまま継続。月次P&Lと13週CFを毎週金曜30分でレビュー

STAGE 2 / WARNING

3ヶ月警戒

- 1 売上が3ヶ月連続で固定費を下回る
- 2 13週CF残高が固定費×1~2の範囲
- 3 受注確度Aパイプラインが30日先まで空白

ACTION

原因分析→販売チャネル追加 or 単価見直し or 業種ピボット検討

STAGE 3 / EXIT

6ヶ月撤退

- 1 売上が6ヶ月連続で固定費を下回る
- 2 13週CF残高が固定費×1未満
- 3 受注確度A/Bが90日先まで空白

ACTION

撤退判断。廃業届、青色赤字繰越3年の処理、再就職／副業化の選択

税率 & 社会保険料 早見表

所得税・住民税・国民健保／年金料率を1枚で (2026年版)

PERSONAL TAX

課税所得帯	所得税
～195万	5%
～330万	10%
～695万	20%
～900万	23%
～1,800万	33%
～4,000万	40%
4,000万～	45%

+住民税10%+復興特別所得税2.1%

DEDUCTION

区分	控除額
白色申告	0万
青色 10万型	10万
青色 65万型	65万
基礎控除	48万
社保控除	支払全額
iDeCo	最大81.6万
小規模共済	最大84万

青色+iDeCo+小規模共済で年最大230万控除

SOCIAL INSURANCE

月3.5万～

国民健保+年金 (年商600万・40歳未満・東京)

国民年金	17,510円/月
国民健保	所得×11～13%
介護保険(40歳～)	所得×2%
付加年金(任意)	+400円/月
国保上限世帯	年109万円
家族扶養	全員に料金加算

出典：国税庁 所得税率 / 復興特別所得税2.1% / 厚生労働省 国民健保料率 / 日本年金機構 国民年金保険料 17,510円 (2026年4月) / 本書 第10章 落とし穴10選 / 第7章 固定費とCF

失敗事例トップ10 — やらかし回避リスト

40本の失敗事例から、業種を問わず影響が大きい10本を厳選

#01 / 税務

青色申告承認申請出し忘れ

控除65万・赤字繰越3年が消失

#02 / 契約

請負で受けた→無限改修地獄

リソースが3ヶ月単位で固定化

#03 / 社保

国民健保切替忘れ

遡及2年分の請求リスク

#04 / AI

顧客データを公開LLMに投入

守秘義務違反・契約解除

#05 / 資金

2割特例終了を見落とし

消費税納付額が突然2倍化

#06 / 営業

値下げ交渉に即答で値下げ

単価相場が下方硬直化

#07 / 経理

事業用口座を作らずに混在

青色65万控除が否認リスク

#08 / 帳簿

電帳法対応せず紙保管継続

青色65万控除取り消しリスク

#09 / 法令

競業避止条項を対価補償なしで結ぶ

裁判で無効+顧客喪失

#10 / 健康

燃え尽き→業務停止1ヶ月

受注パイプライン壊滅

Next Steps & リンク集

このDLを読み終えたら、まずやることはこの3つ

ACTION 1

業種を1つに絞る

DL #03 で診断 → DL #06 で単価帯確認 → 1業種を主軸に決める

ACTION 2

申告タイプを決める

DL #04 で2問診断 → シミュレーターで自分の年商で試算 → 月額を確定

ACTION 3

13週CFを作って毎週レビュー

DL #07 のテンプレに自分の数字を埋める → 毎週金曜30分で更新

TEXTBOOK / 12 CHAPTERS

- 01 手取り早見表
- 02 節税効果の3比較
- 03 AIツール3階層
- 04 業種カタログ
- 05 15分で開業
- 06 仕事の取り方
- 07 固定費とCF
- 08 経費術
- 09 確定申告 最短ルート
- 10 落とし穴10選
- 11 出口
- 12 卒業ロード

SIMULATOR

AIで個人事業シミュレーター v1.0

業種・年商・販管費を入れるだけで
3パターンの総手取りが1分で算出。

→ aisolobiz.bizarch-design.com

QR
(coming
soon)